

RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE - RCP

RISPONDE ?

chiama e
scuote il
paziente



CHIAMO ← NON RISPONDE ?

RESPIRA ?

SI → metto il paziente
in posizione di
sicurezza

NO

Inizio subito a
comprimere il
torace



COME GUARDO SE RESPIRA ?

Prima estendo il capo, sollevo il collo e sostengo delicatamente il mento.



Poi avvicino la guancia alla bocca della persona e contemporaneamente osservo se muove il torace (per 10 secondi).

Se non respira, mando qualcuno a chiedere aiuto ed **inizio subito a comprimere il torace**. Se sono solo, lascio la persona il più breve tempo possibile per chiedere aiuto e **solo dopo inizio a comprimere il torace**.

Se non l'ho già fatto chiedo aiuto telefonando al NUMERO DI EMERGENZA SANITARIA



MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO (Come comprimo il torace)

Adagio la persona su una superficie rigida, con le braccia lungo il corpo.

Localizo il **centro** del petto, appoggio il palmo della mano e sopra di esso il palmo dell'altra. Intreccio le dita di entrambe le mani. Con le braccia tese in verticale sul torace del paziente e con il peso del mio corpo **comprimo** il torace della persona ad una frequenza di 100 volte al minuto facendo forza al centro del torace.

Non devo comprimere su coste e addome.

Per evitare la fatica **mi alterno**, se è possibile, con un'altra persona ogni due minuti.



POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

1 Mi accerto che la persona non abbia subito un trauma o un incidente.

2 Estendo lungo il corpo della persona l'arto superiore che si trova dal mio lato.

3 Piego il gomito dell'arto superiore opposto in modo tale che avambraccio e mano risultino appoggiati sul torace della persona.

4 Afferro contemporaneamente la spalla e il bacino dal lato opposto al mio e ruoto l'infortunato verso di me.



EMORRAGIA ESTERNA

1 Evito il contatto diretto con il sangue.

2 Non uso iacci.

3 Comprimo la ferita con un telo pulito.



Quando
chiami il

118
SAVONA SOCCORSO

Mantieni la calma!
TI POSSIAMO AIUTARE
solo se ci dai le informazioni
che ti chiediamo.

2
In alcuni casi, in attesa
dell'ambulanza, SI PUO'
fare qualcosa per aiutare
l'infortunato

3

Dal "118" ti possiamo
fornire per telefono le
istruzioni per eseguire le
manovre di soccorso,
**ANCHE SE NON LE
CONOSCI!**

SAVONA - Febbraio 2008

pubblicato

OSTRUZIONE DELLE VIE Aeree

SOFFOCAMENTO DA CORPO ESTRANEO

Se la persona riesce a tossire :
incoraggiala affinché continui a farlo.

Se non tossisce e non emette rumori respiratori :
fai inclinare la persona in avanti, sostieni con una mano sul petto e
butti con l'altra sulla sua schiena tra le scapole, dandogli fino a 5 colpi.

Se non si riprende:
abbraccialo dietro circondando il suo addome con entrambe le braccia, afferra le tue mani appoggiate a pugno poco sopra il suo
ombelico e comprimi con forza, verso l'alto, fino a 5 volte.



Se la persona perde coscienza:
apri le vie aeree
inizia subito la RCP.

In alcuni casi, in attesa dell'arrivo dell'ambulanza, si può
fare qualcosa:
ascolta le nostre istruzioni al telefono.



ICTUS

Questa malattia è causata dal mancato arrivo di sangue in una zona del cervello, evento molto simile a quello che si verifica nel cuore durante l'infarto del miocardio.

Se la persona che abbiamo accanto, improvvisamente presenta almeno uno dei seguenti segni:

- Ha la bocca storta
- Fa fatica a parlare
- Non riesce a capire quello che gli si dice
- Non muove più un braccio o una gamba
- Non ha più sensibilità a un braccio e/o ad una gamba
- Non riesce ad afferrare le cose perché non coordina più i movimenti
- Non riesce a camminare perché gli manca l'equilibrio
- Non vede bene gli oggetti
- Si lamenta di un mal di testa molto forte, mai provato prima.

Chiama subito



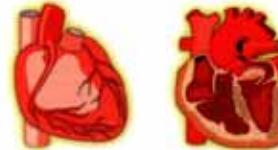
LA CARDIOPATIA ISCHEMICA

La sua incidenza aumenta con l'età e con alcune malattie come l'ipertensione arteriosa, il diabete, gli alti livelli di colesterolo.

Anche il fumo, l'obesità e la vita sedentaria incrementano molto l'insorgere della malattia.

L'infarto acuto del miocardio è una delle espressioni della cardiopatia ischemica.

L'infarto è una delle più frequenti cause di morte improvvisa.



Come diminuire i rischi

E' necessario adottare uno stile di vita salubre:

- Non fumare
- Evitare la vita sedentaria e il sovrappeso
- Controllare periodicamente il livello del colesterolo.
- Se si soffre di ipertensione arteriosa o diabete, seguire strettamente i consigli del medico curante.

COME SALVARE UNA VITA

Il sintomo più comune dell'infarto è un dolore al centro del petto che può essere descritto come oppressione o costrizione.

Il dolore può estendersi dal collo all'ombelico, può essere irradiato alle spalle, all'arto superiore sinistro e può essere accompagnato o no da sudorazione, sensazione di nausea e vomito.

SE IL DOLORE AL PETTO DURA PIÙ DI 5 MINUTI:

Chiama subito



La comparsa di un dolore toracico prolungato, associato a meno di sudorazione fredda e profusa, con debolezza ed affanno deve portare immediatamente l'individuo a contattare il 118

GUARDIA MEDICA

La Guardia Medica/Continuità Assistenziale è il servizio che sostituisce il Medico di Famiglia di notte e nei giorni festivi/prefestivi. Per la provincia di Savona il numero da chiamare è: 800 55 66 88 (dalle ore 20 alle ore 8 nei giorni festivi / H 24 festivi/ prefestivi). **NON È UN SERVIZIO DI EMERGENZA.**

AZIENDA
SANITARIA
LOCALE N.2
SAVONENSE



118
SAVONA SOCCORSO
DIPARTIMENTO DI EMERGENZA E ACCETTAZIONE
LINEE GUIDA ILCOR 2005



CASSA DI RISPARMIO
DI SAVONA

GRUPPO BANCA POPOLARE